

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ХРОНИЧЕСКОЙ НЕОНКОЛОГИЧЕСКОЙ БОЛИ

О. С. Давыдов

Член президиума, руководитель комитета по невропатической боли
Российского Общества по изучению боли



Эпидемиология хронической боли



- **20% популяции Европы страдает от хронической боли**
- **68% женщин и 38% мужчин в возрасте 70 лет испытывают боль длительностью от 6 месяцев**
- **К 2035 году по прогнозам Еврокомиссии 25% Европейской популяции будут составлять люди старше 65 лет**





International Association for the Study of Pain

IASP

Working together for pain relief



- **В мире каждый пятый человек страдает от умеренной до сильной боли**
- **Одна треть людей, страдающих хронической болью и находящихся в трудоспособном возрасте, теряет возможность заработка, с трудом способна выполнять другую работу, например домашнюю**

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ В МИРЕ И В РОССИИ, ПО ДАННЫМ ИССЛЕДОВАНИЯ ГЛОБАЛЬНОГО БРЕМЕНИ БОЛЕЗНЕЙ ЗА ПЕРИОД С 1990 ПО 2013 г.

Давыдов О.С.

ГБУЗ «Научно-практический психоневрологический центр Департамента здравоохранения г. Москвы», Москва, Россия
115419, Москва, ул. Донская, 43

- Исследование под эгидой ВОЗ и при поддержке Всемирного банка
- Данные по 188 странам мира
- Промежуточный анализ данных за период с 1990 по 2013 год
- Изучались частота, распространенность и количество лет, прожитых с нарушенным здоровьем по 301 заболеванию и травме



Медицинские причины снижения качества жизни в России, 2013

№	Заболевания
1.	Боль в нижней части спины (n=19 млн 451.5 тыс; ↑ 0,5% vs. 1990)
2.	Большое депрессивное расстройство (n= 6 млн 713.7; ↓ 0,7% vs. 1990)
3.	Нарушения слуха (n=31 млн 807.9; ↓ 9.4%; vs. 1990)
4.	Мигрень (n=25 млн 387.8; ↓ 1.1%; vs. 1990)
5.	Боль в шейном отделе п-ка (n=8 млн 303.8; ↑ 5,7% vs. 1990)
6.	Абузусная головная боль (n=4 млн 593.3; ↑ 53,9% vs. 1990)
7.	Др. скелетно-мышечные заб-я с болью (n=7 млн 742.1; ↑ 41,6% vs. 1990)
8.	Сахарный диабет (n=5 млн 811.0; ↑ 24,9% vs. 1990)
9.	Остеоартроз (n=10 млн 275.3; ↑ 0,6% vs. 1990)
10.	Алкоголизм (n=4 млн 834.3; ↑ 2,8% vs. 1990)

n – абсолютное число случаев, млн

Официальная статистика РФ



Класс болезней	Зарегистрировано заболеваний в 2016 году, всего	Временная нетрудоспособность	
		Число случаев (% от всех)	Число дней (% от всех)
Болезни костно-мышечной системы	19,2 млн (8%)	2,6 млн (13%)	40,1 млн (15%)
Болезни системы кровообращения	34,6 млн (15%)	1,7 (8%)	28,5 млн (10%)
Болезни органов дыхания	58,7 млн (25%)	7,1 (36%)	69,1 млн (26%)



Экономическое бремя боли



- **Расходы на лечение боли в Европе (прямые и непрямые) по самым скромным подсчетам составляют 300 млрд. евро, что равно 1,5-3% ВВП Европейского союза**
- **Большинство расходов приходится на непрямые расходы, такие как на потеря производительности/ трудоспособности из-за боли, социальные выплаты и обслуживание.**



Показатель в расчете на год

Годовые расходы на хроническую боль:

- В 2 раза превышают расходы на болезни сердечно-сосудистой системы
- В 3 раза расходы на респираторные заболевания

Больные с хронической болью в 2 раза чаще посещают врачей первичного звена здравоохранения (12,8 vs 6,7 визитов в год)

Эффективность мультидисциплинарных программ лечения хронической боли



Table 3. Return-to-Work Rates

STUDY	COMPREHENSIVE PAIN	
	PROGRAM	CONTROL
Bendix et al, 1996	64	29
Deardorff et al, 1991	48	0
Duckro et al, 1985	71	33
Feuerstein et al, 1993	74	40
Finlayson et al, 1986	65	44
Guck et al, 1985	75	25
Hazard et al, 1989	81	29
Hildebrandt et al, 1997	62	N/A
Mayer et al, 1987a	87	41
Pfingsten et al, 1997	63	N/A
Roberts & Reinhardt, 1980	77	5
Sachs et al, 1990	63	42
Sturgis et al, 1984	29	14
Tollison et al, 1989	56	27
Tollison, 1991	57	20
Tyre et al, 1994	86	N/A
Vendrig et al, 2000	65	N/A
Average	66	27

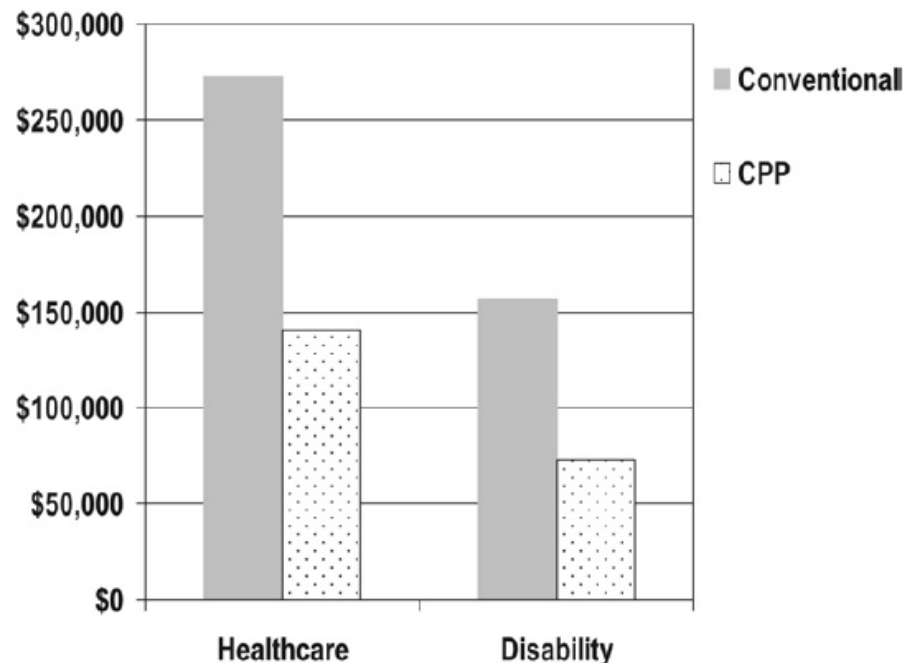


Figure 2. Lifetime healthcare and disability costs following treatment (comprehensive pain program versus medical treatment).

Эффективность специализированной противоболевой помощи

Средства, сохраненные благодаря использованию мультимедицинарных программ лечения для 14280 пациентов

